



ATRIUM

Information für Kunden und Geschäfte

PAUKER & STREBER

Zwei Noten besser

Mario (19 Jahre) stammt aus Königstädten und sitzt hochmotiviert in der Runde der etwas jüngeren Schüler. Er ist 2018 durch seine Realschulprüfung in der berufsbezogenen Klasse der Werner-Heisenberg-Schule gerasselt.

Deutsch, Englisch, Mathe und berufsbezogener Unterricht wurden getestet. Im Mai wird er erneut an einer Prüfung teilnehmen, die er sicherlich bestehen werde, sagt er. Im Fach Deutsch habe er sich, wie in den anderen Fächern, schon um zwei Noten verbessert.

Da er nach den Sommerferien sein zweijähriges Fachabitur anstrebt, um danach Maschinenbau zu studieren, gibt er nun richtig Gas. Auf „Pauker und Streber“ wurde er durch seinen jüngeren Bruder und seine Cousine aufmerksam, die in der Lernrunde ebenfalls in ihre Bücher schauen. Mario findet die Nachhilfe im Atrium eine super Sache: Er lerne schnell und es machte ihm Spaß, sagt er.



Neu

Sandra Glock kommt mit großer Berufserfahrung ins Atrium.

Engagiert

Der 19 Jahre alte Mario strebt nach guten Noten.

BACKSTUBE RADKE

Willkommen im Atrium



Seit Mitte Dezember bedient eine neue Mitarbeiterin in der Backstube Radke: Sandra Glock heißt die „Neue“.

Zunächst wurde sie in der Radke-Hauptfiliale in Groß Gerau eingearbeitet. Sie war dort so beliebt, dass es den „Gerern“ schwer fiel, sie aus der Kreisstadt ziehen zu lassen.

Jetzt ist sie im Atrium beschäftigt. Die gebürtige Groß-Gerauerin kann als Bäckereifachverkäuferin auf eine 20-jährige Berufserfahrung

zurückblicken. Einige Kunden werden sie vielleicht noch aus der Bäckerei im Real in Groß Gerau kennen.

Doch sie wollte zurück zum Bäckerei-Handwerk und hat sich daraufhin bei der Backstube Radke beworben. Jetzt, wo sie schon mal im Atrium ist, ist es auch Zeit, sie vorzustellen – und zwar mit der alles entscheidenden Frage:

Was ist ihre Lieblingstorte in der Backstube Radke? „Das ist die Schwedenkirschtorte“, antwortet sie.

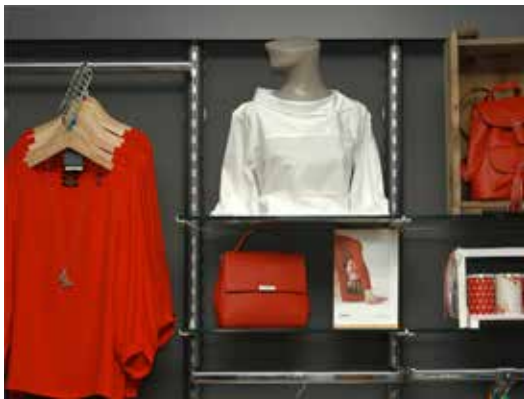


MODE OSTENDORF

Locker und bunt ins Frühjahr

Ein weiteres Mal illustrieren wir die Farben des Frühlings, von denen manche schon in unserer Januar-Ausgabe zu bewundern waren: Grün in verschiedenen Tönen, maritimes Blau, vor allem Orange und ein sattes Rot.

Locker und leicht arrangiert Mode Ostendorf sein Sortiment. Allein die Dekoration ist ein Hingucker. Dazu finden sich im Sortiment auch passende Accessoires.



35.000-Euro-Reise

Im TUI-Reisebüro wurde jetzt eine ganz besondere Reise verkauft. Anette Burkhard berichtet von dieser beinahe einmaligen Buchung.

Die Kunden suchten sich eine Expeditions-Seereise in die Nordwestpassage aus. Dabei handelt



es sich um den etwa 5780 Kilometer langen Seeweg, der nördlich des amerikanischen Kontinents den Atlantischen Ozean mit dem Pazifischen Ozean verbindet.

Mit der MS Fram, einem kleinen Expeditionsschiff, das für weniger als 250 Passagiere konzipiert ist, erkunden die Reiselustigen 20 Tage lang die sagenumwobene Route.

Dabei werden sie den UNESCO-gelisteten Ilulissat-Eisfjord entdecken, nach Eisbären und Walrossen Ausschau halten, Gjoa Haven erkunden, Neufundland und Labrador besuchen.

Anette Burkhard betont, dass eine solche Reise in dieser Kategorie vielleicht nur einmal pro Jahr gebucht werde. Kein Wunder, denn sie kostet ca. 35.000 Euro.

**Nützlich**

Neue Angebote in der Schneiderei NahtArt.

Informativ

Der Katalog zeigt, was alles möglich ist.

Freundlich

Anette Burkhard hilft bei Fernweh.

**Zufrieden**

Familie Diehl aus Worfelden schätzt die Arbeit von Schneiderin Christina Bois.

Knöpfe, Nadeln, Gummis



Neu im Sortiment von Christina Bois aus der Schneiderei NahtArt ist ein Kurzwarenregal.

Da es immer wieder zu Nachfragen kam, hat sich die Besitzerin entschlossen, ein extra Regal mit allerlei Nähzubehör einzurichten. Jetzt kann man bei ihr auch Reißverschlüsse aller Arten, Knöpfe, Nadeln, Gummis und demnächst auch Nähgarn erwerben.

Ein Beispiel für ihre vielschichtigen Aufträge: Die Familie Diehl aus Worfelden hatte eine Schutzdiensthose zum Ändern bei ihr abgegeben. Ursprünglich für den zwei Meter großen Familienvater gekauft, aber doch auch ihm zu weit, wurde sie jetzt für den 15-jährigen Sohn Lennard geändert.

Seit einem halben Jahr ist er in einem Hundesportverein als Trainer (in Ausbildung) tätig. Dafür braucht er diese Schutzhose, um gefahrlos

mit den Tieren trainieren zu können. Selbst hat die Familie auch drei Hunde, von denen zwei, zum Schutz von Menschen ausgebildet werden.



Östrogen und Testosteron

Von Lissy Hofferberth

In den letzten Folgen des ATRIUM-Heftes habe ich von den verschiedenen Hormonen, die unsere körperlichen Abläufe und somit unser Leben bestimmen, berichtet. Diesmal geht es um die Sexualhormone.

Die Gruppe der Östrogene und das Progesteron sind als die weiblichen Hormone bekannt, das Testosteron als das männliche Haupthormon. Wie bei den anderen Hormonen wird in den übergeordneten Drüsen Hypothalamus und Hypophy-

Der Grundstoff für alle Hormone ist das Cholesterin. Ohne dieses so oft verteufelte Fett können nur unzureichend Hormone gebildet werden.

Die Umwandlung des Cholesterins zu den Hormonvorstufen geschieht in der Leber. Deshalb ist die Behandlung der Leber der erste Schritt bei einer erfolgreichen Therapie von hormonellen Dysbalancen.

Enzym-, Vitamin- und Mikronährstoffmangel, Schadstoffbelastungen, Alkoholmissbrauch, Medi-



se der Signalstoff ausgeschüttet, dann werden in den geschlechtsspezifischen Organen die Geschlechtshormone gebildet.

Östrogene werden bei der Frau überwiegend in den Eierstöcken, aber auch in der Brustdrüse, in den Knochen, im Fettgewebe und in der Plazenta gebildet; das Testosteron beim Mann hauptsächlich in den Hoden, aber auch in der Nebenniere. Das Progesteron, das sogenannte Wohlfühlhormon, wird in den Eierstöcken, dem Hoden und bei beiden Geschlechtern auch in der Nebenniere gebildet. Frauen und Männer haben übrigens die gleichen Hormone im Körper, nur in anderen Konzentrationen.

kamente, Überfettung der Leber sind die Hauptprobleme, die dazu führen, dass die Leber nicht mehr richtig funktioniert. Eine Verbesserung des gesamten Stoffwechsels ist notwendig, um die Balance auf lange Sicht herzustellen.

Die Symptome des Hormonmangels gleichen denen des Hormonüberschusses. Auf keinen Fall darf ohne genauen Test ein Hormonpräparat gegeben werden. Hormone sind, ähnlich wie Enzyme, winzig kleine Substanzen, die unsere „Zahnradchen“ anschubsen. Das Wichtigste ist die Balance, das heißt, auch die notwendige Menge der Hormone muss je nach Lebensalter beachtet werden.

Steuertipps von A bis Z

Jedes Jahr das Gleiche, immer wieder ähnliche Mühen und das Problem, den inneren Schweinehund zu überwinden: Die Steuererklärung muss gemacht werden.

Für viele Erwerbstätige (und auch einen Teil der Rentner) stellt sich die Frage, ob sie die Angaben fürs Finanzamt selbst zusammenstellen und die erforderlichen Unterlagen ausfüllen oder ob sie professionelle Hilfe von einem Steuerberater beanspruchen.

Im ersten Fall, beim Kampf durch den Dschungel von beachtenswerten und bisweilen undurchschaubaren Einzelklärungen, gibt es eine nützliche Hilfe: Die Volksbank. Nein, das Bankinstitut übernimmt jetzt nicht diese Aufgabe und fertigt Ihre Steuererklärung an, aber sie greift Ihnen dabei gerne unter die Arme.



Signale

Was steuert die Sexualhormone? Heilpraktikerin Lissy Hofferberth erklärt es im Beitrag.

In der Filiale im Atrium findet sich nämlich eine neue Ausgabe der „VR Aktuell“, die von den Volksbanken und Raiffeisenbanken herausgegeben wird.

Darin geht es ausschließlich um die Steuererklärung für 2018. Etliche Tipps, wie Sie sich zu viel gezahlte Lohn- und Einkommensteuer zurückholen können, machen das Heft wertvoll - „vom Arbeitszimmer bis zur Zweitwohnung“. Und das Beste daran ist, die Hilfe gibt es kostenlos.

Wussten Sie beispielsweise über eine doppelte Haushaltsführung Bescheid, was Sie für ein Arbeitszimmer absetzen können oder wie eine berufliche Fortbildung ihre Steuerlast mindert? Nein? Dann holen Sie sich „VR Aktuell“. Sollte dies vergriffen sein, fragen Sie Ihren Bankberater; er wird bemüht sein, für Sie noch ein Exemplar aufzutreiben.

IMPRESSUM

Herausgeber: Michael Adrian

Recherche, Fotos, Texte, Lay-Out:

Presseservice Rhein-Main
Gundbachstraße 19,
65428 Rüsselsheim

Kontakt: 06142 - 177 3 667

E-Mail: info@atrium-nauheim.de

Internet: www.atrium-nauheim.de

Titelgrafik: M. Liedtke

Kontakt

Lissy Hofferberth ist unter (06152) 987 60 60 für Sie erreichbar.

Ebenso im Web: www.aromatherapie-med.de.