



ATRIUM

Information für Kunden und Geschäfte



ATRIUM

Vorfreude pur

„Willkommen“

Rund ums Atrium wird in diesem Monat ordentlich gefeiert.

Gewerbeverein, Vereinsring, Gemeinde und die ortsansässigen Geschäftsleute laden ein.

Weitere Infos auf der Rückseite.

Am Samstag, 27. und Sonntag, 28. April sind die Nauheimer eingeladen, rund ums Atrium ausgelassen zu feiern: Der Frühling klopft an die Tür - Grund genug, für ein schönes Fest.

Die Veranstalter von Gewerbeverein, Vereinsring und Gemeinde versprechen viele Attraktionen für Jung und Alt, vom Kinderkarussell über Bratwurst- und Weinstand bis zum abwechslungsreichen Bühnenprogramm.

Zwar werden die Höhepunkte von 2018, als beim Frühlingsfest auch der Fitmachertag des Hessischen Rundfunks veranstaltet wurde, nicht einfach zu toppen sein. Doch vor allem die Geschäftsleute rund um den Marktplatz sowie Vereine, Parteien und Hobbykünstler, die sich mit ihren Ständen auf dem Marktplatz präsentieren, wollen

sich alle Mühen geben, die Besucher zu verwöhnen.

Am Samstag (27.) beginnt die Veranstaltung um 14 Uhr und bietet Freude voraussichtlich bis 22 Uhr. Am verkaufsoffenen Sonntag (28.) startet das Fest bereits um 11 Uhr.

Auktion

Nicht verpasst werden sollte die Versteigerung von gebrauchten und perfekt instandgesetzten Fahrrädern, die von einem ehrenamtlich tätigen Helferteam repariert wurden. Beginn der Auktion ist am Samstag (27.) um 16 Uhr. Die Räder können zuvor hinter der Bühne in Augenschein genommen werden, werden aber einzeln auch noch einmal vorgestellt. Jeder Drahtesel erhält eine Nummer, die sich Interessenten merken können, um darauf ihre Gebote abzugeben.

Ming-Perlen sind die reine Verführung

Die Goldschmiede berichtete in der März-Ausgabe des **ATRIUM** in einem Beitrag über die internationale Schmuckfachmesse Inhorgenta. Eine der Attraktionen auf der Messe war die „Ming“, eine neue Süßwasser-Perle. Was hat es damit auf sich?

Diese neue Zuchtperlenart zählt zu den größten Errungenschaften in der Perlenkultur. Sie sind das Ergebnis jahrzehntelanger Versuche, Süßwasserzuchtperlen mit Kern zu züchten. Es sind sowohl runde als auch barocke Perlenformen üblich.

Beschrieben werden die Ming-Perlen als die „pure Verführung“, mit den wunderschönen pastellen bis kräftigen Naturtönen in Rosa, Flieder, Violett, Lachs, Orange und Braun. Auch hier gilt: Je runder, rei-

ner, und grösser die Perlen sind, umso rarer sind sie. Und entsprechend steigt auch der Preis ...



Der Name „Ming“-Perlen spielt mit Gewissheit auf die legendären Kaiser der chinesischen Ming-Dynastie an.

Zum Hintergrund: Die Ming-Dynastie herrschte von 1368 bis 1644 im Kaiserreich China, löste dabei die mongolische Fremdherrschaft der Yuan-Dynastie in China ab und endete im 17. Jahrhundert mit der Qing-Dynastie.

Faszinierend

Bei diesem Anblick konnten die Goldschmiedinnen verständlicherweise nicht widerstehen ...

Widerstand zwecklos

Die Goldschmiedinnen Elke Wölter und Sigrid Mayer haben sich auf der Messe diese neuen Perlen angesehen und sind der Versuchung unterlegen. Mit anderen Worten: In der Goldschmiede können Sie sich jetzt wunderschöne neue Colliers ansehen!



HEILPRAKTIKERIN LISSY HOFFERBERTH

Wie variabel schlägt Ihr Herz?

Im Februar Heft hat Heilpraktikerin Lissy Hofferberth den **Vieva Vitalcheck** allgemein vorgestellt. Nun widmet sie sich speziell um die dafür wichtige **Herzratenvariabilität (HRV)**.

Was bedeutet HRV? Sie zeigt die Fähigkeit des Herzens, die Abstände einzelner Herzschläge je nach Anforderung anzupassen. Bei



Belastung reagiert das Herz mit schnellen gleichmäßigen Schlägen. In Ruhe schlägt ein gesundes Herz langsamer und variabler.

Dies wird gesteuert durch das vegetative Nervensystem. Die beiden Hauptnerven Sympathicus und Parasympathicus regeln diesen Mechanismus. Diese Variabilität zeigt sich in einem normalen EKG kaum,

denn es sind nur sehr kurze Zeitspannen (Millisekunden) zwischen den Herzschlägen, die eine unterschiedliche Dauer haben.

Bei dem Vieva Vitalcheck wird über drei bis acht Minuten der Herzschlag gemessen und dann ausgewertet.

Am Ergebnis ist erkennbar, wie gestresst ein Mensch ist. Denn bei länger dauernden Belastungen geht die Variabilität verloren, die gesundheitsfördernde Wirkung des Parasympathicus wird geschwächt und die Krankheitswahrscheinlichkeit erhöht.

Die HRV ist die moderne Untersuchungsform der alten chinesischen Pulsdiagnostik. Schon vor mehr als 1000 Jahren war bekannt, dass ein Herz mit einem stetig gleichen Takt in keinem gesunden Körper wohnt. Der HRV Check ist somit eine Methode der Früherkennung stressbedingter Erkrankungen.

Sonderpreis

In der Praxis von Lissy Hofferberth gibt es im April den Vieva-Check zum Sonderpreis.

Eine Messung kostet 30 (statt 40) Euro, einschließlich einer kurzen Beratung.

Anmeldung unter (06152) 987 60 60.

MARKTPLATZ

Lebensbäume

Noch eine Attraktion im Atrium: Die Aktion Lebensbaum des CDU-Gemeindeverbands jährt sich zum 40. Mal. Am Samstag, 6. April, werden Eltern neugeborener Kinder mit Apfelbäumen beschenkt. Die Bäume sollen als Symbol des Lebens mit dem Nachwuchs groß werden. Und das alles passiert zum zweiten Mal im Atrium. Beginn ist um 11 Uhr auf dem Marktplatz. Niemand muss eine Geburtsurkunde vorlegen. Eine offizielle Einladung ist nicht nötig.

Wer möchte könne „einfach mit Kind und Kegel vorbei kommen“. Jeder Baum trage bei, „dass Nauheim eine lebens- und liebenswerte Gemeinde bleibt“, heißt es. Weit über 1500 Apfelbäume sind auf diesem Weg seit 1979 in Nauheim geflanzt worden.



Geschenk

Junge Familien können sich im Atrium einen Lebensbaum aussuchen und abholen.

Die Zeichen stehen klar auf Ostern



In Radkes Backstube läuft schon die Osterbäckerei auf Hochtouren. Viele Leckereien für einen köstlichen Osterbrunch warten auf die Kunden.

Dazu gehören das stets beliebte Osterbrot, Biscuiteier, gefüllt mit Himbeer-Johannisbeerkonfitüre, Vanillehäschen, Mümmelmann aus Quark-Hefeteig, Dotterei aus Mürbeteig, Osterlämmchen aus Sandkuchenteig und Erdbeerku-

chen. „All das macht Ihr Osterfest zu einem Schmaus“, betont die Backstube.

Neu im Sortiment sind der Spiegeleikuchen und Beerenkränze, die jeden Ostertisch bunter und köstlicher machen. Natürlich schmecken all die Ostergebäcke auch schon vor dem Osterfest.

Nette Verkäuferinnen wie Sandra und Ulrike warten schon auf Sie und Ihre Wünsche für Ostern.

Freundlicher Empfang

Nette Verkäuferinnen warten in der schön dekorierten Backstube auf Sie - vor und nach Ostern - mit leckeren Angeboten vom Mümmelmann aus Quark-Hefeteig bis zum knusprigen Osterbrot.



Auf was Sie sich alles freuen können



Wenn sich in Nauheim der Frühling meldet, die ersten Blumen im Atrium blühen, Groß und Klein in die neue Ortsmitte pilgern, um zusammen bei Musik, kühlen Getränken und leckeren Köstlichkeiten zu feiern – dann steigt im Atrium das Frühlingsfest.

Die Großveranstaltung findet in diesem Jahr am 27. und 28. April statt. Rund um das Atrium wird es allerhand kleine und große Attraktionen geben. Der Standort bietet eine tolle Atmosphäre und erleichtert – auch dank der zahlreichen, helfenden Geschäftsleute - die Organisation.

Inklusive Rüsselsheimer Straße

Damit alle Anbieter einen Platz finden, wird auch in diesem Jahr wieder die Rüsselsheimer Straße gesperrt.

Viele Geschäftsleute und Nauheimer Vereine bieten mit über 50 Ständen ein breites Sortiment. Neben kulinarischen Köstlichkeiten und Weinen aus der Region gibt es eine Gewerbeausstellung. Die Geschäfte präsentieren ihre Produkte und Dienstleistungen. Auch Firmen

und Betriebe aus dem alten Ortskern sind vertreten. Nauheimer Vereine locken mit ihren Besonderheiten. Hobbykünstler zeigen ihr Können, bieten kreative und handwerkliche Produkte an. Für Kinder gibt es Kinderschminken und das beliebte Kinderkarussell. Der VdK ist wieder mit einem Informationsstand vertreten.

Bühnenprogramm

Auf der Bühne präsentieren verschiedene Gruppen Musik, Tanz und Sport. Am Samstag (27.) eröffnen um 15 Uhr Kindertanzgruppen des TV Nauheim den Reigen der Vorführungen, bevor Bürgermeister Jan Fischer die Veranstaltung mit einer Ansprache eröffnet. Im Anschluss gibt es eine Fahrradversteigerung (dazu mehr auf Seite 1). Am Abend laden die Organisatoren zu Live-Musik mit „Eine Band names WANDA“ ein. Die Power-Show Band verspricht ein vielseitiges und mitreißendes Programm.

Die Gruppe aus Hessen spielt die besten Hits aus den aktuellen Charts, Skihütte, 70er-Disco, Rock und neuer deutscher Welle.



Treff der Generationen

Beim Frühlingsfest auf dem Marktplatz gibt es für alle Altersklassen was zu erleben.

Abwechslung

Vom Bürgermeister bis zu den Spicys reicht das Festprogramm.

Am Sonntag (28.) musiziert ab 12 Uhr der Nauheimer Musikverein zum Frührschoppen. Anschließend übernimmt Bernd Hasenzahl die musikalische Unterhaltung.

Die Spicys der SKV Nauheim runden mit ihren Showtänzen das Programm in gewohnt sportlicher Form ab. Gerade dann werden vor der Bühne sicher wieder die Plätze rar.

Ermöglicht wird das Fest durch zahlreiche Helfer aus Vereinen und Geschäften, ebenso durch den Einsatz des Gewerbevereins und der Gemeinde.

Besonders danken die Organisatoren i

hren Sponsoren und Gönnern: Kreissparkasse Groß-Gerau, Groß-Gerauer Volksbank, Überlandwerke Groß-Gerau, Fraport, Baudekoration Wohlrab, Hack GmbH, EDEKA Boßler. Ebenso gilt der Dank Atrium-Bauherr Michael Adrian mit seinem Team für die Bereitstellung des Marktplatzes.

Samstag • 27. April

15:00 Uhr Eröffnung des Frühlingsfestes
mit Bürgermeister Jan Fischer

15:00 Uhr Kindertanzgruppe
des TV Königstädten

16:00 Uhr Fahrradversteigerung



19:00 Uhr Partyabend mit
... eine Band names Wanda
Gute-Laune-Power-Show-Band



Sonntag • 28. April

12:00 Uhr Frühschoppen
mit dem Musikverein Nauheim

14:00 - 17:00 Uhr Unterhaltungsmusik
mit Bernd Hasenzahl

15:00 Uhr Spicys Tanzshow
mit den Bambini Spicys, Spicys Kids, Mini Spicys der SKV Nauheim

16:00 Uhr Rope Skipping
der SKV Nauheim

17:00 Uhr Spicys Tanzshow
mit den Little Spicys und Mini Spicys der SKV Nauheim

IMPRESSUM

Live

„Eine Band namens Wanda“ spielt beim Frühlingsfest im Atrium am Samstagabend.

Herausgeber: Michael Adrian

Recherche, Fotos, Texte, Lay-Out:
Presseservice Rhein-Main
Gundbachstraße 19,
65428 Rüsselsheim

Kontakt: 06142 - 177 3 667

E-Mail: info@atrium-nauheim.de

Internet: www.atrium-nauheim.de

Titelgrafik: M. Liedtke